

BERATUNGS- & SEMINARPROGRAMM

VERANSTALTUNGSRAHMEN

ZIELGRUPPE

Das Programm richtet sich an Unternehmer, Entscheider, Führungskräfte, Führungskräfte-Anwärter, Betriebliche Beauftragte, Mitarbeiter und alle, die sich persönlich weiterentwickeln möchten.

ORT

Sefrin & Partner Unternehmensberatung Marie-Curie-Str. 14-16, 66953 Pirmasens. Alle Themen in allen Veranstaltungsformaten sind auch bei Ihnen vor Ort möglich.

ZEIT

Über die festgelegten Termine hinaus ist eine individuelle Terminvereinbarung für alle Veranstaltungsformate möglich.

KOSTEN

Pro Teilnehmer pro Workshop, Seminar oder Gruppen-Beratung EUR 100,00 zzgl. der gesetzlichen MwSt von 19%. Pro Teilnehmer pro Individual-Beratung EUR 100,00 zzgl. der gesetzlichen MwSt von 19% pro Stunde.

ANMELDUNG

So melden Sie sich / Ihre Mitarbeiter an:

Per E-Mail: ofe@sefrin-partner.de

Per Telefon: 06331 / 725 040

Per Fax: 06331 / 725 040

Mit der Post:

Sefrin & Partner Unternehmensberatung,

Marie-Curie-Str. 14-16, 66953 Pirmasens.

EXPERTEN TEAM

Unser Team besteht aus Experten in den verschiedensten Disziplinen der Organisations- und Führungskräfteentwicklung mit langjähriger Praxiserfahrung im Management, als Führungskraft, selbstständige Unternehmer, Master of Arts in Personalentwicklung und ausgebildetem psychologischen Berater.



STEFAN SEFRIN
M.A. Personalentwicklung
Dipl.-Betriebswirt (FH)
Mittelstandsökonomie



THORSTEN DUMSER
Psychologischer Berater
Dipl.-Betriebswirt (FH)
Mittelstandsökonomie



JASMIN HÖRNING
Bachelor of Arts
Finanzdienstleistungen



KARL GEISTLICH
Bachelor of Arts
Finanzdienstleistungen

SEFRIN & PARTNER UNTERNEHMENSBERATUNG

WEB & E-MAIL

www.sefrin-partner.de
info@sefrin-partner.de

BÜRO PIRMASENS

Marie-Curie-Str. 14-16
66953 Pirmasens

Tel.: 06331 / 725 040
Fax: 06331 / 725 042

BÜRO ST. INGERT

Am Grubenstollen 4
66386 St. Ingert

Tel.: 06894 / 3 888 999

QUALITÄT

Autorisierte Prozessberater:
unternehmensWert: Mensch
Autorisierte Berater:
Offensive Mittelstand
Zertifizierter Träger nach AZAV
Zugelassen für BAFA-Beratungen
Gelistet in der KfW-Beraterbörse

[sefrinpartner](#)

[sefrinpartner](#)

Wegen des Leseflusses ist die männliche
Spachform verwendet. Selbstverständlich
sind beide Geschlechter gemeint.

WER WIR SIND DENKEN, WERTE, TEAM

Wir sind **SEFRIN & PARTNER**. Eine mittelständische Unternehmensberatung. Partnerschaftlich und inhabergeführt sind wir genau so Unternehmer, selbstständig tätig und von Verbesserung und Erfolg getrieben wie unsere Kunden.

Das bedeutet auch, dass wir wissen wie wichtig unternehmerische Verantwortung ist. Gegenüber unseren Kunden, Mitarbeitern, Kooperationspartnern, Pirmasens und der Südwestpfalz.

SEFRIN & PARTNER UNTERNEHMENSBERATUNG

ORGANISATIONS- & FÜHRUNGSKRÄFTE-ENTWICKLUNG (OFE)

Mit zunehmender Geschwindigkeit und Komplexität sehen sich Unternehmen, Organisationen, Führungskräfte und Mitarbeiter täglich neuen Herausforderungen gegenüber. Die Organisation muss gesund gestaltet sein, Führungskräfte sollen Mitarbeiter und Teams produktiv lenken und Mitarbeiter sollen ihre Aufgaben adäquat erledigen. Hier setzt die Organisations- & Führungskräfteentwicklung an.

OFE befasst sich mit der Weiterentwicklung der Organisation sowie mit allen in dieser arbeitenden Führungskräften und Mitarbeitern. Mit maßgeschneidertem Beratungs-, Workshop-, Seminar- und Coaching-Konzept werden aktuell bestehende Herausforderungen aufgearbeitet und gleichzeitig gezielt weiterentwickelt und dadurch Führungskräfte, Führungskräfte-Anwärter, Fachkräfte und jeder, der sich persönlich weiterentwickeln möchte, sensibilisiert und unterstützt.

BERATUNGSPRODUKT OFE

Weitere Informationen zu unserem Beratungsprodukt OFE erhalten Sie gerne in einem persönlichen kostenfreien Orientierungsgespräch. Sprechen Sie uns an.

NETZWERK BGUVM



Das Netzwerk BGuVM bündelt und koordiniert Unternehmen, Organisationen und Behörden in der Region Südwestpfalz zur gemeinsamen Umsetzung und Inanspruchnahme von Angeboten und Maßnahmen in den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement und Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Das Netzwerk BGuVM wird von der Sefrin & Partner Unternehmensberatung koordiniert. Besuchen Sie doch auch die Website: www.netzwerk-bguvm.de

www.sefrin-partner.de

SEFRIN & PARTNER UNTERNEHMENSBERATUNG

BERATUNGS- & SEMINARPROGRAMM

GESUND FÜHREN, ARBEITEN UND LEBEN
IN EINER GESUNDEN ORGANISATION

ORGANISATIONS- & FÜHRUNGSKRÄFTEENTWICKLUNG

www.sefrin-partner.de

BERATUNGS- & SEMINARPROGRAMM

GESUND FÜHREN, ARBEITEN UND LEBEN IN EINER GESUNDEN ORGANISATION

In der heutigen Arbeits- und Lebenswelt steigen die Anforderungen fast täglich. Arbeitsaufgaben müssen fristgerecht erledigt werden, Führungskräfte sollen Mitarbeiter und Teams produktiv lenken und jeder muss dazu sein privates Leben organisieren. Genau hier setzt das Beratungs- & Seminarprogramm „Gesund führen, arbeiten, leben“ an. Das Programm unterstützt Unternehmer, Führungskräfte,

Führungskräfte-Anwärter, Mitarbeiter und jeden, der sich persönlich weiterentwickeln möchte, dabei, den Arbeitsalltag gesünder zu strukturieren und gleichzeitig den privaten Alltag gleichermaßen in Balance zu halten. Nur durch eine gesunde und ausgeglichene Arbeits- und Lebenswelt der einzelnen Personen und Teams kann eine Organisation ihre Aufgaben produktiv erledigen und ihre Ziele erreichen.

1 INFOSEMINAR KOSTENFREI

OFE: NUTZEN & BEST PRACTICE

Definition, Interne & externe Adressaten, Auf- & Ausbau, Effekte, Konkreter Nutzen: Fachkräfte finden & binden, Fluktuation verringern, Personalkosten einsparen, Betriebsklima verbessern, Fehlzeiten verringern, Produktivität erhöhen etc., Best Practice Beispiele.

VORGEHENSWEISE UND ZIELE

In einem ersten kostenfreien Informationsseminar erhalten die Teilnehmer einen grundlegenden Überblick über die OFE, deren Themen-/ Aufgabenbereiche und Wirkungsweisen. Hierdurch erfolgt eine Sensibilisierung. Anhand von Best Practice Beispielen wird der praktische Einsatz sowie der Nutzen für das Unternehmen bzw. die Organisation veranschaulicht.

ZEIT

Festgelegte Termine
08:30 bis 11:00 Uhr;
oder individuell vereinbart.

2 WORKSHOPS

UNTERNEHMENS- & ORGANISATIONS-KULTUR / LEITBILD

Definition, Arten und Ausprägungen, Zielgruppen / Adressaten, Elemente (Annahmen, Normen, Standards, Symbole, Zeichen) Merkmale, Entstehung, Erarbeitung, Pflege & Überarbeitung, Belastungsfaktor, Management, Funktionen, Nutzen / Best Practice Beispiele.

KULTUR & LEITBILD ZUM LEBEN ERWECKEN

In diesem Aufbauworkshop werden Möglichkeiten der praktischem Umsetzung und Best Practice Beispiele gezeigt, wie die Unternehmens- / Organisationskultur sowie das Leitbild implementiert und von allen Mitarbeitern gelebt werden können.

VORGEHENSWEISE UND ZIELE

In den einzelnen Workshops erhalten die Teilnehmer einen umfangreichen Überblick über die vielseitige Thematik Organisations- / Unternehmenskultur und Leitbild. Angereichert durch Best Practice Beispiele sind die Teilnehmer aufgefordert, sich mit der eigenen Kultur und dem eigenen Leitbild im Workshop auseinanderzusetzen. Dadurch erhalten die Teilnehmer praktische Handlungs- und Umsetzungserkenntnisse.

ZEIT

Festgelegte Termine
08:30 bis 13:00 Uhr;
oder individuell vereinbart.

3 SEMINARE

GESUND FÜHREN - FÜHRUNGSKRAFT SEIN

Was ist Führung, Führungsfunktionen, Führungsverhalten und Führungsstile, Folgen und Ursachen ungesunder Führung, Demotivation und Motivation, Anforderungen an eine Führungskraft, Kommunikation, Erwartungen, Vertrauen, Gefühl, Kommunikation für die bewusste Führungskraft, Führungsinstrument „Danke“ und Kontrolle.

GESUNDE KOMMUNIKATION

Grundlagen der Kommunikation, Ich-Botschaften, Argumentation, Aktives Zuhören, Gewaltfreie Kommunikation.

MITARBEITERGESPRÄCHE FÜHREN UND BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT (BEM)

Kommunikation ist die Grundlage, Gesprächsführung - allgemein, Führungsinstrument Mitarbeitergespräch, Exkurs: Regeln der Einwandbehandlung, Wichtige Anlässe für Mitarbeitergespräche, Zielvereinbarungsgespräch, Perspektivgespräch, Beurteilungsgespräch, Feedbackgespräch, Exkurs: Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM), Rückkehrergespräch.

TEAMFÄHIGKEIT / TEAMENTWICKLUNG / KONFLIKTE

Rollen und Typen im Team, Gruppendynamische Prozesse, Kooperation, Konflikte, Konflikt-Prävention und -Austragung.

BURN-OUT ERKENNEN & HANDELN STRESS & BELASTUNGEN BEWÄLTIGEN FAMILIE & BERUF SELBST VEREINBAREN

(M)ein Weg als Betroffener, Was ist Burn-Out?, Merkmale, Ursachen (Belastungen), Persönliche, Gesellschaftliche, Soziale und organisationspsychologische, Stress, Gegenmaßnahmen (Belastungen bewältigen), Familie und Beruf selbst vereinbaren, Persönliche Stabilität, Zeitmanagement.

PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

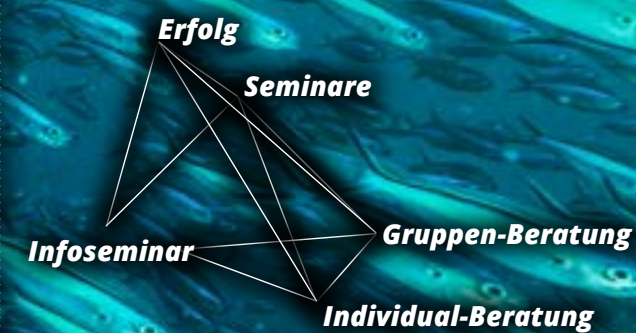
Einbettung in die Organisation, Gesetzliche Grundlagen, Definition und Abgrenzung „Belastung >> Beanspruchung“, Aufgaben des Unternehmens / der Führung, Was wird analysiert?, Wie wird analysiert?

VORGEHENSWEISE UND ZIELE

Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Überblick über das jeweilige Themengebiet. Dadurch werden sie für das Thema sensibilisiert. In moderierten Frage- und Diskussionsrunden wird auf aktuell anstehende Beispiele aus dem Arbeitsalltag eingegangen. Hierbei steht der moderierte Austausch der Teilnehmer untereinander im Mittelpunkt.

ZEIT

Festgelegte Termine
08:30 bis 13:00 Uhr;
oder individuell vereinbart.



4 GRUPPEN-BERATUNG REFLEXION-GRUPPEN

FÜHRUNGSKRAFT SEIN

Führungsfähigkeit und Führungsstrukturen, Kommunikation, Mitarbeitergespräche, Teamfähigkeit, Teamentwicklung, Umgang mit Konflikten, Burn-Out, Stress und Belastungen bewältigen, Familie und Beruf selbst vereinbaren.

TEAMFÄHIGKEIT, TEAMENTWICKLUNG, KONFLIKTE

Rollen und Typen, Gruppendynamische Prozesse, Kooperation, Konflikte, Konfliktprävention und -austragung, Konfliktlösung.

PERSÖNLICHE STABILITÄT

Burn-Out, Stress und Belastungen bewältigen, Familie und Beruf vereinbaren.

PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG UND BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGS-MANAGEMENT DURCHFÜHREN

Umsetzung im betrieblichen Alltag.

VORGEHENSWEISE UND ZIELE

Die Teilnehmer bringen ihre aktuell anstehenden eigenen Fragestellungen und Themen in die Gesprächsrunde mit. Moderiert und unterstützt vom Berater werden die Themen diskutiert, reflektiert und von verschiedenen Sichtweisen aus betrachtet. Ziel ist es hierbei, sich von Gleichgesinnten und dem Berater unterstützen zu lassen und gesunde eigene Lösungen / Vorgehensweisen für anstehende Herausforderungen zu formulieren.

ZEIT

Festgelegte Termine
08:30 bis 12:00 Uhr;
oder individuell vereinbart.

5 INDIVIDUAL-BERATUNG EINZEL-BERATUNG

GESUND FÜHREN, ARBEITEN, LEBEN

Führungsfähigkeit und Führungsstrukturen, Kommunikation, Mitarbeitergespräche, Teamfähigkeit, Teamentwicklung, Umgang mit Konflikten, Psychische Gefährdungsbeurteilung, Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM), Burn-Out, Stress und Belastungen bewältigen, Familie und Beruf selbst vereinbaren.

VORGEHENSWEISE UND ZIELE

Der Teilnehmer bringt aktuell anstehende Fragestellungen und Themen in das maximal 2-stündige Beratungsgespräch mit. Diese und die sich im Gespräch ergebenden Themen werden mit dem Berater besprochen und diskutiert, reflektiert und von verschiedenen Blickwinkeln aus betrachtet. Ziel ist es hierbei, sich vom Berater unterstützen zu lassen und gesunde eigene Lösungen / Vorgehensweisen für anstehende Herausforderungen zu formulieren.

ZEIT

Max. 2 Std. zwischen
08:00 und 17:00 Uhr,
individuell vereinbart.